



E - BOOK

Conhecendo a *soro*terapia:

Uma aliada para a saúde da mulher



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

Índice

Introdução.....	03
Soroterapia: o que é e como funciona.....	04
Casos indicados para soroterapia.....	05
Conclusão.....	06
Contato.....	06



Introdução

O nosso corpo é muito mais sensível do que imaginamos e qualquer coisa pode afetar os níveis dos nutrientes essenciais para o funcionamento do nosso organismo.

Por causa disso, começamos a ter diversos sintomas, como a piora em certas condições de saúde pré-existentes, como SOP, ou a TPM, bem como apresentar outras questões de ordem física e emocional, como insônia, estresse, mau humor e inflamações.

E só comer bem ajuda? Nem sempre, pois o que pode estar acontecendo é uma má absorção dos nutrientes. Nestes casos é fundamental procurar uma terapia que realmente proporcione uma boa absorção, que é o caso da soroterapia e é o que iremos ver neste e-book!

**Continue lendo
para saber mais!**



Soroterapia: o que é e como funciona

Até pouco tempo, acreditava-se que a melhor maneira de realizar a suplementação de nutrientes era via oral. Porém, este método depende da boa absorção realizada pelo próprio organismo.

Então, se o corpo não está fazendo este trabalho, é o momento de procurar uma alternativa mais eficiente.

E é aqui que entra a soroterapia! Conhecida nos EUA como “*vitamin drip*”, a ideia é ser um método endovenoso de suplementação de nutrientes. Então, através da veia, ou de maneira intramuscular, você recebe a dose que necessita.

Dentro da sua composição, podemos encontrar:

- Vitaminas;
- Aminoácidos;
- Antioxidantes;
- Minerais.

Como esta composição vai direto para a corrente sanguínea, a absorção é mais eficaz e, em pouco tempo, você consegue sentir uma melhora na sua condição. Para fazer uso dela, é obrigatório o acompanhamento médico de quem é especialista no assunto.

Após uma consulta inicial, você precisa realizar exames, para verificar a sua saúde e quais deficiências nutricionais você pode ter. Além disso, é preciso determinar o objetivo da soroterapia, iremos discutir os casos nos quais ela é indicada na próxima seção.

Com isto, o médico consegue montar um tratamento 100% voltado para as necessidades do seu corpo, realizando uma composição única de vitaminas, aminoácidos e o que mais precisar.



Então, no consultório, as sessões poderão ser realizadas! Você fica quietinha, sentada na cadeira, recebendo o soro com a composição estipulada, durante uns 40 minutos. Vale ressaltar que, não é só tomar uma vez que já está tudo resolvido, além do protocolo individualizado, o médico irá determinar quantas sessões você precisará! Por exemplo, para a suplementação de vitaminas, o tratamento poderá variar de 4 a 6 semanas, com uma sessão por semana.

E é assim que funciona o processo da soroterapia, com o médico analisando quais são as suas necessidades nutricionais e criando um protocolo exclusivo para você.

Mas, existem casos específicos que podemos fazer uso da soroterapia?

Descubra na próxima sessão!



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

Casos indicados para soroterapia

Como foi mencionado, há diversas situações que prejudicam a absorção dos nutrientes. Há casos que envolvem questões que demandam o tratamento da causa, principalmente quando falamos de questões de ordem gastrointestinal, mas às vezes é o corpo tentando falar que as coisas não andam bem.

Ao ter o corpo nutrido, diversas condições podem ter o seu quadro piorado. Então, a soroterapia pode ser uma aliada para diversos tratamentos.

Os casos nos quais ela é indicada:

- ✓ SOP;
- ✓ TPM;
- ✓ Fertilidade;
- ✓ Queda de cabelo pós-parto;
- ✓ Cansaço geral ou no pós-parto;
- ✓ Libido;
- ✓ Climatério;
- ✓ Melhora na qualidade das unhas e do cabelo;
- ✓ Emagrecimento;
- ✓ Desinflamar ou Desintoxicar o organismo;
- ✓ Ganho de massa magra;
- ✓ Pós-Covid;
- ✓ Imunidade;
- ✓ Disbiose intestinal.

Além de ser uma aliada para estes casos, podemos destacar os seguintes benefícios:

- ♥ Detox do corpo;
- ♥ Melhora no sistema imunológico;
- ♥ Dá mais energia;
- ♥ Auxilia no combate à insônia;
- ♥ Melhora na função cardiovascular;
- ♥ Fortalece ossos e articulações;
- ♥ Ajuda a melhorar o desempenho cerebral.



Estes são alguns casos nos quais a **soroterapia** poderá fazer **muita diferença**, mas claro podem existir outros e é interessante conversar com o **médico** sobre esta possibilidade.



Conclusão

É um tanto quanto frustrante pensar que a gente presta uma super atenção na alimentação e, mesmo assim, não consegue suprir a necessidade nutricional do nosso corpo.

Chato, mas faz parte, afinal, nosso organismo é muito sensível e só o estresse já interfere neste aspecto.

Então, caso você esteja sentindo uma certa piora na sua condição de saúde, veja se não está sofrendo com alguma deficiência nutricional e a soroterapia irá te ajudar a superá-la!



Dra. Marcela

Ginecologista e Obstetra

 (19) 3232-0586

 @dramarcelalorenzo

 www.dramarcelalorenzo.com.br

Clique nos ícones e seja redirecionado.



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA



Dra. Marcela Lorenzo

GINECOLOGISTA E OBSTETRA