



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

E - B O O K

Ginecologia e Obstetrícia:

Para cada fase da mulher



As visitas ao ginecologista devem ser uma constante ao longo da vida de uma mulher, uma vez que esse profissional vai acompanhar o desenvolvimento dela e estará presente para esclarecer dúvidas em vários momentos importantes, como questões envolvendo o uso de métodos contraceptivos, a transmissão de ISTs, primeira relação sexual, gravidez e menopausa. Por conta disso, é muito importante estabelecer uma relação de confiança e intimidade para fazer perguntas sobre assuntos um pouco mais difíceis de abordar.

O primeiro contato com o ginecologista deve acontecer após a primeira menstruação, quando a adolescente é levada ao médico pela mãe para checar se está tudo bem. A partir desse momento, passa a ser necessário que a jovem vá ao ginecologista para consultas de rotina ou quando sentir algum desconforto, sendo assim necessário fazer uma investigação mais profunda para detectar qual é o problema e fazer o tratamento adequado para resolvê-lo.

Além das consultas anuais, com o tempo passa a ser necessário também realizar alguns exames de rotina para checar como está a saúde da mulher, como papanicolau, ultrassom transvaginal, ultrassom de mamas, ultrassom do abdome total, mamografia, exame físico e exames laboratoriais, a fim de conferir se as taxas estão normais.



Outro momento em que a atuação do profissional de ginecologia e obstetrícia é importante é quando a mulher está pensando em engravidar ou está grávida. Nesse momento o médico estará ainda mais presente na vida da paciente, ajudando-a a engravidar, fazendo o pré-natal e o acompanhamento presencial do parto.

No caso das tentantes, o ginecologista dará todas as orientações necessárias para que a mulher consiga realizar o desejo de ser mãe de forma saudável.

Como essa fase da gestação é muito especial e caótica para as mulheres, o médico precisará dar todo o suporte necessário para as futuras mães ao tirar todas as dúvidas sobre parto, maternidade, cuidados com o bebê e outros assuntos que tornam a gestação um assunto tão complexo. Além de solicitar todos os exames necessários para avaliar o desenvolvimento do bebê e garantir a saúde e bem estar da mãe e do seu filho (a).

E com o passar dos anos vem a menopausa, outro momento em que a mulher vai ter vários questionamentos para fazer ao ginecologista sobre as mudanças pelas quais seu corpo vai passar.

Com o fim da fase reprodutiva da mulher é necessário fazer alguns exames para investigar se está tudo bem com a saúde da paciente. Além dos exames citados



anteriormente, acrescentamos a densitometria óssea e um acompanhamento mais próximo das alterações hormonais comuns dessa fase.

Nessa fase da vida da mulher é comum aparecerem alguns sintomas que podem atrapalhar a rotina dela, como diminuição da libido, dores durante a relação sexual, ressecamento da área íntima, falta de lubrificação, ondas de calor, suores noturnos, alterações no sono e outros.

Quando esses sintomas aparecem, é necessário que o médico faça uma avaliação e encontre alternativas que aliviem os sintomas e proporcionem uma qualidade de vida melhor para a paciente, como a reposição hormonal bioidêntica não forma de gel ou de implantes subcutâneos, tratamentos de rejuvenescimento íntimo com laser e radiofrequência e a soroterapia.

Então, mulher, nunca deixe de se cuidar. Procure seu ginecologista para que juntos vocês possam encontrar a sua melhor versão em cada fase de sua vida.



Contato



Dra. Marcela

Ginecologista e Obstetra



(19) 3232-0586



@dramarcelalorenzo



www.dramarcelalorenzo.com.br

Clique nos ícones e seja redirecionado.



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA



Dra. Marcela Lorenzo

GINECOLOGISTA E OBSTETRA