



Dra. Marcela Lorenzo  
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

E - B O O K

Olhar atento ao:  
**CLITÓRIS**



O clitóris nunca foi uma região muito explorada por conta da repressão sexual que as mulheres sempre sofreram da sociedade, mas hoje em dia elas estão buscando cada vez mais entender como ele funciona e qual é a sua importância para o corpo.

Assim como conhecer mais sobre o clitóris é importante para a saúde da mulher, abordar assuntos mais íntimos e também sobre sexo em geral podem fazer toda a diferença não só para as mulheres, já que elas têm a oportunidade de aprenderem mais sobre si mesmas e poderem dar prazer a si mesmas. Além disso, quando falamos abertamente sobre sexo ajudamos a desconstruir pensamentos machistas e mostramos as gerações mais jovens que falar sobre o assunto deve ser normal.

Em uma época com tantos casos de gravidez na adolescência, mulheres que nunca tiveram um orgasmo e nem conhecimentos básicos de educação sexual, falar sobre sexo garante que o conhecimento compartilhado pode ser útil para muitas pessoas, já que combate a desinformação, o preconceito e ainda ajuda a lidar com diversas questões.

E quando o assunto sobre sexo é mais aprofundado, uma das maiores curiosidades gira em torno do clitóris, porque, afinal, onde ele fica? Qual a utilidade dele?



Esse órgão do corpo feminino, cuja glândula fica acima da junção dos pequenos lábios, é o único que serve apenas para dar prazer, e o estímulo correto do local é fundamental para que a mulher chegue ao orgasmo. Conhecer bem essa região e saber como estimulá-la pode mudar completamente a vida sexual de uma mulher, já que ao conhecer melhor o próprio corpo ela vai saber dizer ao parceiro o que gosta e como gosta, o que vai deixar a relação sexual muito mais prazerosa para os dois.

Além de ser uma prática importante para proporcionar prazer, estimular o clitóris pode ajudar também as mulheres que estão tentando engravidar, uma vez que tocá-lo da maneira certa aumenta o fluxo de sangue, a temperatura interna e deixa a mulher mais lubrificada, o que deixa o cenário muito mais favorável para uma fecundação acontecer.

Embora o clitóris seja uma região muito sensível, é necessário ter certo cuidado ao tocá-lo porque, ao contrário do que se pensa, ele não é um botão. Por esse motivo, mesmo que ele tenha a aparência arredondada, a maneira correta de estimulá-lo é fazendo movimentos circulares, assim as 8 mil terminações nervosas do local serão ativadas e deixarão a mulher bastante excitada, podendo provocar espasmos que vão deixar não só o clitóris como também a vagina e o útero se contraindo por alguns segundos.



Como essa região é superimportante para o prazer feminino, é necessário prestar muita atenção nela e procurar um ginecologista caso note alguma alteração, pois um clitóris que não está sendo bem estimulado pode causar alguns problemas de saúde para a mulher. Uma das questões que a falta de estimulação do clitóris pode causar é a flacidez da região, que pode dificultar ou até impedir a chegada ao orgasmo por conta da dor causada durante a relação sexual.

Para evitar desconfortos durante a relação e manter o seu clitóris bem saudável, não deixe de se consultar com o seu ginecologista e esclarecer todas as suas dúvidas, pois esse é o momento de aprender ainda mais sobre o seu corpo e de receber as orientações certas para o seu caso, principalmente se você precisar de tratamento para resolver algum problema do seu clitóris.



## Contato



# Dra. Marcela

Ginecologista e Obstetra



(19) 3232-0586



@dramarcelalorenzo



[www.dramarcelalorenzo.com.br](http://www.dramarcelalorenzo.com.br)

Clique nos ícones e seja redirecionado.



Dra. Marcela Lorenzo  
GINECOLOGISTA E OBSTETRA



Dra. Marcela Lorenzo

GINECOLOGISTA E OBSTETRA