



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

E - B O O K

REJUVENESCIMENTO

ÍNTIMO



Introdução

O rejuvenescimento íntimo é um procedimento inovador que visa melhorar a aparência, a função e a saúde da região íntima. Faz parte da Ginecologia Regenerativa Funcional e Estética.

Do ponto de vista funcional, ele ajuda a melhorar a função da região, corrigindo problemas de:

- Incontinência urinária
- Flacidez que pode causar desconfortos no ato sexual e os flatos vaginais
- Atrofia e ressecamento após a menopausa ou parto que causam dores na relação
- Infecções vaginais de repetição como Candidíase

O ponto de vista estético também é muito importante, pois melhora a auto-estima da mulher, o que ajuda a melhorar a libido e a segurança da mulher frente ao seu parceiro.

Disfunção sexual gera baixa auto-estima e baixa auto-estima gera disfunção sexual.

Muitas mulheres se incomodam com o aspecto estético da sua região íntima, como aumento dos pequenos lábios, aumento do clitóris, flacidez da pele e até escurecimento da região.



E com o Rejuvenescimento íntimo, podemos resolver todos esses problemas no próprio consultório. E assim restaurar a saúde íntima feminina.

Neste ebook completo, vamos explorar em detalhes o que é o rejuvenescimento íntimo, como é realizado, para que serve e quais são os diferentes tipos de procedimentos disponíveis.



O que é o rejuvenescimento íntimo?

O rejuvenescimento íntimo refere-se a um conjunto de técnicas e procedimentos que têm como objetivo tratar questões específicas relacionadas à região genital.

Pode abordar problemas como flacidez, ressecamento vaginal, atrofia do canal vaginal, incontinência urinária, assimetria dos lábios da região íntima e pigmentação irregular, como escurecimento da região.

O objetivo é melhorar a aparência, a função e a saúde dessa região, promovendo uma maior sensação de bem-estar e confiança.



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

Para que serve o rejuvenescimento íntimo?

O rejuvenescimento íntimo possui múltiplas finalidades e benefícios. Além de melhorar a aparência estética da região genital, também pode:

- Melhorar a saúde vaginal: Trata problemas como ressecamento, atrofia, flacidez e incontinência urinária, proporcionando maior conforto e qualidade de vida.
- Aumentar a autoestima: Ao corrigir imperfeições e melhorar a aparência, o rejuvenescimento íntimo pode aumentar a confiança e a satisfação pessoal.
- Potencializar a vida sexual: O procedimento pode melhorar a sensibilidade e a lubrificação vaginal, além de aumentar a confiança durante as relações íntimas.



Como é feito o rejuvenescimento íntimo?

Existem diferentes abordagens e técnicas para o rejuvenescimento íntimo.

Todas as técnicas podem ser feitas no próprio consultório médico, não necessitando de internação e devem ser feitas por médicos ginecologistas especialistas nesse assunto.

Tipos de procedimentos de rejuvenescimento íntimo

Existem diferentes tipos de procedimentos de rejuvenescimento íntimo disponíveis, cada um com suas indicações e resultados específicos.

Laser Íntimo (CO2 ou Erbium): Utiliza feixes de luz para estimular a produção de colágeno e aumentar a vascularização local, melhorando a saúde e a elasticidade da região genital.

Radiofrequência: Utiliza ondas de radiofrequência para estimular a produção de colágeno e melhorar a aparência e a firmeza da região genital.



Ultrassom Microfocado (HIFU, MFU): é uma energia sonora de alta intensidade que atinge camadas mais profundas como as fibras musculares e estimula colágeno e mais vascularização da região.

Microagulhamento: Estimula a produção de colágeno e clareamento da região associado ao Peeling.

Peeling íntimo: Usado para realização do clareamento genital e raiz da coxa. Pode ser associado ao uso de luz de LED. E pode ser feito após o Laser ou após o Microagulhamento.

Preenchimento: Realizado com a aplicação de substâncias preenchedoras para aumentar o volume dos lábios e corrigir assimetrias. Também pode ser aplicado para restaurar o volume e a aparência jovial.

Bioestimuladores de colágeno: são substâncias usadas para corrigir flacidez e assimetrias da região íntima.

Fios de PDO: São fios de sustentação que são absorvíveis pelo nosso organismo que têm a função de suspender nossa pele e de estimular a produção de colágeno. Também podem ser usados na região íntima assim como na face.



Toxina Botulínica (Botox): Usada para tratamentos de dores na relação sexual e nos casos de Vaginismo.

Tratamento de Líquen: O líquen escleroso, ou escleroso atrófico, é uma doença crônica da pele que causa o aparecimento de lesões esbranquiçadas na região anal e genital, além de coceira, irritação local, descamação e atrofia da região. O líquen é mais frequente em mulheres pós-menopausa. O tratamento é feito pelo Laser de CO2, Ultrassom microfocado e pode associar o uso de PRP (Plasma Rico em Plaquetas) e de Ozonioterapia.

Terapia com PRP (Plasma Rico em Plaquetas): O PRP é obtido a partir do próprio sangue do paciente e contém fatores de crescimento que estimulam a regeneração celular. Pode ser aplicado na região genital para melhorar a saúde e a aparência.

Cirurgia Plástica Genital: Em casos mais complexos, a cirurgia plástica genital pode ser necessária. Inclui procedimentos como labioplastia (redução ou remodelação dos lábios vaginais, sendo os grandes lábios e os pequenos lábios), vaginoplastia (aperto e rejuvenescimento vaginal), lipoaspiração púbica (remoção do excesso de gordura na região púbica) e correção do clitóris quando ele está aumentado. A cirurgia é feita com o Laser Íntimo e pode ser realizada no próprio consultório.



Conclusão

O rejuvenescimento íntimo é um procedimento abrangente e multifacetado que busca melhorar a aparência, a função e a saúde da região genital.

Vai além da estética, proporcionando benefícios significativos para a qualidade de vida, autoestima e satisfação sexual.

Com uma variedade de técnicas e procedimentos disponíveis, é possível personalizar o tratamento de acordo com as necessidades e os objetivos individuais de cada paciente.

Se você está considerando o rejuvenescimento íntimo, é fundamental buscar um profissional qualificado e experiente, que possa fornecer orientações adequadas e resultados satisfatórios.

Lembre-se de que cada pessoa é única, e o rejuvenescimento íntimo deve ser abordado de forma individualizada, respeitando as necessidades e desejos de cada paciente.

Investir no rejuvenescimento íntimo pode ser uma jornada transformadora, proporcionando maior autoconfiança, conforto e bem-estar em sua vida íntima.



Contato



Dra. Marcela

Ginecologista e Obstetra



(19) 3232-0586



@dramarcelalorenzo



www.dramarcelalorenzo.com.br

Clique nos ícones e seja redirecionado.



Dra. Marcela Lorenzo
GINECOLOGISTA E OBSTETRA



Dra. Marcela Lorenzo

GINECOLOGISTA E OBSTETRA