

E - BOOK

# Explicando o laser *ginecológico*

Tire todas as suas dúvidas neste  
e-book completo sobre o assunto!



Dra. Marcela Lorenzo  
GINECOLOGISTA E OBSTETRA

# Índice

Introdução.....	03
O que é o laser ginecológico e como ele funciona?.....	04
Como acontecem as sessões e quando os resultados aparecem?.....	05
Quais casos é permitido o uso do laser ginecológico?.....	06
Conclusão.....	08
Contato.....	09



## Introdução

Sente muita dor ao urinar? Dores durante a relação sexual? A lubrificação não está legal?

Infelizmente estes são problemas comuns que mulheres possuem em sua região íntima e suas causas podem ser diversas.

Pode ser consequência do climatério, pós-parto, emagrecimento, entre muitos outros fatores!

As causas são variadas, mas há uma coisa em comum entre todas elas: podem ser tratadas com o apoio do laser ginecológico, ou você pode conhecer como laser vaginal!

**E este e-book irá se concentrar em te explicar como ele funciona, então continue lendo para saber mais.**



## O que é o laser ginecológico e como ele funciona?

O laser ginecológico é uma terapia não invasiva que consiste em um aparelho que emite ondas de calor. Ao aproximá-lo da região íntima, estas ondas causam impactos, bem pequenos no qual a mulher não sente nada, que irão fazer o estímulo que os tecidos precisam.

O que irá acontecer é que o calor irá contribuir para a regeneração das células, favorecendo a produção de colágeno, estimulando a circulação da região e ajudando a tonificar os tecidos.

**Então, com esta terapia, é possível conseguir as seguintes melhoras:**

- Na lubrificação;
- Na sensibilidade durante a relação sexual;
- Nos sintomas da incontinência urinária;
- Na libido;
- Na elasticidade da região íntima;
- Na coceira e queimação, que podem surgir durante a menopausa
- Entre outras.

Mas, como será que acontece esta terapia e quanto tempo demora para apresentar resultados? Veremos agora na próxima seção!



## Como acontecem as sessões e quando os resultados aparecem?

Antes de mais nada, responder a pergunta que você deve estar pensando...

A terapia não dói, é utilizado um gel anestésico local, o máximo que uma pessoa sentirá é uma elevação na temperatura da região.

Para a aplicação, a paciente precisa estar deitada e a sessão leva até no máximo 20 minutos.

A única recomendação após cada sessão que é obrigatória é não ter relações sexuais em 3 dias.

Mas fora isso não há nenhum cuidado obrigatório, podemos listar algumas sugestões, nas quais a paciente não é necessariamente obrigada a seguir:

- Usar roupas frescas e mais soltas;
- Compressa fria;
- Creme hidratante, recomendado pelo médico.

Sobre os resultados, eles irão variar conforme cada caso, pois cada um terá uma demanda diferente, somado com isto, está o fato de que estamos lidando com algo que estimula o processo regenerativo da célula, então isto também demora a ser evidente.

Mas com uma sessão você já começa a perceber a melhor e, com três sessões, o quadro já terá tido uma boa evolução.

Porém, se você quiser uma medida que faça mais sentido para o seu caso, converse com o médico ginecologista que irá realizar o seu tratamento.

O laser ginecológico é uma terapia muito eficiente e você conseguirá ver melhoras significativas na sua saúde.

Mas, será que qualquer caso pode fazer sentido o uso do laser?

Agora vamos ver os casos mais comuns que fazem uso do laser ginecológico!



## Quais casos é permitido o uso do laser ginecológico?

Aqui serão listados os casos mais comuns, porém, é importante a conversa com o seu ginecologista, pois talvez a sua condição pode se beneficiar da terapia com o laser!

### Atrofia genital

Com a menopausa, há uma redução de certos hormônios que podem afetar a região íntima da mulher! O que acontece é um afinamento na mucosa da vagina, que impacta na sua lubrificação. Com baixa lubrificação, surgem as dores durante a relação sexual, ao urinar, incontinência urinária, dentre muitas outras questões.

Ao aplicar o laser, os tecidos da mucosa serão estimulados, permitindo uma maior produção de colágeno e tonificando a região. Assim, aos poucos os tecidos vão voltando a serem mais firmes, melhorando a sua condição.

### Ressecamento vaginal

Além do caso da menopausa, existem muitos outros que podem impactar na lubrificação da mulher. Um que podemos citar é o pós-parto, por causa da queda do estrogênio, a lubrificação é afetada. Mas, existem diversos outros casos possíveis, varia conforme o diagnóstico feito pelo ginecologista.

E, assim como no caso da menopausa, a ideia do laser é estimular os tecidos da mucosa, para que eles voltem a ter uma boa lubrificação.

### Flacidez

Alguns casos que podemos citar da flacidez na região íntima é após o parto, o enfraquecimento do assoalho pélvico, causado pelo envelhecimento, mas até casos de emagrecimento rápido, proveniente de procedimentos bariátricos.

Esses e muitos outros motivos podem levar à flacidez na região íntima. Neste caso, o papel do laser será de tonificar, ou seja, fortalecer os tecidos da região.

### Alteração na coloração da pele e retração por cicatriz

Ainda há algumas mulheres que possuem cicatrizes de episiotomia, ou lacerações decorrentes do parto normal. A pele fica com uma cor diferente e a cicatriz, por vezes, fica um pouco elevada. O laser irá igualar a cor e irá reduzir a cicatriz.



## ■ Incontinência urinária

Sabe aquele escape de urina? Quando você tosse, espirra, ou dá uma risada e sai um pouquinho de urina... Este é um caso de incontinência urinária!

Esta condição é comum, pois representa o enfraquecimento do assoalho pélvico. As suas causas são bem variadas, então é importante procurar entender a causa.

Neste caso, o laser usado tem a mesma função, porém com um formato diferente com o utilizado na vagina.

## ■ Líquen escleroso

É uma doença inflamatória crônica que afeta a região íntima. Os seus sintomas incluem o clareamento da região, coceira na vulva e a junção dos grandes lábios, pequenos lábios e clitóris.

O laser também pode ser utilizado para tratar essa doença!

## ■ Retração dos pequenos lábios (Ninfoplastia)

Algumas mulheres apresentam os pequenos lábios um tanto quanto maiores, o que pode acabar gerando desconfortos físicos, durante a relação sexual e também estéticos. Mas, muitas mulheres não sabem que há uma maneira simples de lidar com esta situação!

O laser ginecológico além de ajudar com a produção de colágeno da região, contribui para a retração dos tecidos, diminuindo o tamanho dos pequenos lábios.

## ■ Infecções genitais de repetição

Um ótimo exemplo disso é a Candidíase de repetição, que é uma doença causada por um fungo, presente no corpo da mulher, e a condição irá surgir pelo desequilíbrio da flora da região íntima. Alguns sintomas são a coceira na vulva e na vagina, ardência ao urinar, corrimento esbranquiçado e espesso, entre outros.

Além de tratamentos com remédios, recomendados pelo ginecologista, é possível tratar com laser ginecológico! O laser promove o aumento do colágeno da mucosa vaginal e ajuda no equilíbrio do PH, o que gera um estímulo de defesa e reparação natural na região, então após 6 sessões, sendo 1 por mês, as infecções de repetição melhoram, afinal a mucosa fica muito mais rica em colágeno .

Estes são alguns casos que são beneficiados pela terapia com laser ginecológico, mas claro, cada caso é um caso e para saber se faz sentido para o seu, é fundamental a consulta com o ginecologista!



## Conclusão

Por mais que a gente tente cuidar super bem da nossa região íntima, nem sempre as coisas vão tão bem quanto desejamos.

Seja por condições específicas, ou até mesmo por questões de envelhecimento, as mulheres podem ser afetadas pela flacidez e falta de lubrificação da sua região íntima.

Tais situações podem ser incômodas no dia a dia, afinal, urinar acaba se tornando uma tarefa dolorosa e o desejo sexual também diminui.

Mas, em grande parte dos casos, o laser ginecológico é uma excelente terapia, até por não ser invasiva e nem gerar dores!

**Consulte o seu ginecologista, veja se o seu caso faz sentido com o uso do laser ginecológico!**





## Contato



# Dra. Marcela

Ginecologista e Obstetra



(19) 3232-0586



@dramarcelalorenzo



[www.dramarcelalorenzo.com.br](http://www.dramarcelalorenzo.com.br)

Clique nos ícones e seja redirecionado.



Dra. Marcela Lorenzo  
GINECOLOGISTA E OBSTETRA



**Dra. Marcela Lorenzo**

GINECOLOGISTA E OBSTETRA